

農林水産省が、「令和7年度食育白書」を公開しました（2026年6月16日）

農林水産省「令和7年度食育白書」

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r7/r7_index.html

プレスリリース

https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/260616_1.html

<概要>

食育白書は、食育基本法に基づき、政府が毎年、国会に報告しているものです。

第一部では特集として、食育基本法制定以来約20年にわたる「食育基本法のあゆみ」を振り返り、第二部では様々な取組事例等が、第三部では、朝食欠食、野菜・果物摂取等の第4次計画（2020年度）の具体的な目標値と現在の達成状況が記載されています。COVID-19や食品高騰の影響を受け悪化している項目が多い中で「食塩摂取量」と「フードロス削減行動」が改善を示しています。国民の食に対する意識を知る参考になります。

<内容のポイント>

第1部 食育推進施策をめぐる状況

特集 食育基本法のあゆみ

第2部 食育推進施策の具体的取組

第1章 家庭における食育の推進

「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進等の子供の基本的な生活習慣の形成について記載。

第2章 学校、保育所等における食育の推進

栄養教諭の配置、学校給食における地場産物等の活用等について記載。

第3章 地域における食育の推進

食品関連事業者等による食育の推進等について記載。

第4章 食育推進運動の展開

「食育月間」の取組、食育推進計画の作成に関する状況等について記載。

第5章 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等

生産者と消費者の交流の促進、地産地消の推進、食品ロス削減に向けた取組等について記載。

第6章 食文化の継承のための活動の支援等

ボランティア等による食文化継承の取組、「和食」の保護と次世代への継承等について記載。

第7章 食品の安全性・栄養等に関する調査、研究、情報提供及び国際交流の推進

食品の安全に関する情報提供、食品表示の理解促進、日本食の海外への発信等について記載。

第3部 食育推進施策の目標と現状に関する評価

第4次食育推進基本計画で掲げた目標値の進捗状況等について記載。第4次基本計画作成時の値に比べて改善を示したのは、⑪1日当たりの食塩摂取量の平均値、⑳食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合、㉔推進計画を作成・実施している市町村の割合の三項目。