

東京都健康長寿医療センター研究所が「地域で取り組む！オーラルフレイル対策マニュアル」を公開しました（2026年4月24日）

<プレスリリース> 「地域で取り組む！オーラルフレイル対策マニュアル」

<https://www.tmg Hig.jp/research/release/2026/0424-2.html>

近年、口の機能の健全な状態（健口）と口の機能低下の間の状態として、「オーラルフレイル」という概念が提唱され、地域における取組が広がりつつあります。一方で、高齢者自身はオーラルフレイルの状態を自覚しにくいという課題もあります。2024年に関連3学会による合同ステートメントにおいて提示された、「オーラルフレイルのチェック項目（OF-5）」を活用し、口腔機能への関心を高め、自分ごととして捉えることが、オーラルフレイル対策の第一歩となります。

本マニュアルは、介護予防・日常生活支援総合事業や高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の事業等に携わる行政職員、連携する全ての専門職を対象として作成され、地域においてオーラルフレイル対策を実践できるよう、1. オーラルフレイルやOF-5についての解説、2. 口腔機能向上の具体的な方法、3. 地域での取り組み事例、等が盛り込まれています。

[マニュアルダウンロード]

<https://www.tmg Hig.jp/research/publication/oralfrail-taisaku/>

[オーラルフレイルの概念図等、イラストダウンロード]

<https://www.tmg Hig.jp/research/team/jiritsusokushin/oralfrail-eiyoubu/index.html>

※本マニュアルに掲載している一部のイラストは、非営利目的および改変をせずにご利用いただく場合に限り、出典を明記した上での使用が許可されています。

