

厚生労働省

「女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアル」及び「女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施マニュアル」の公表（2026年1月19日）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_68776.html

1. 背景

2025年12月に「労働安全衛生法に基づく一般健康診断の検査項目等に関する検討会」の報告書において、女性の健康課題に関する項目については、一般健康診断問診票に女性特有の健康課題に係る質問を追加することが適当であり、厚生労働省において、女性特有の健康課題を抱える個々の労働者と事業者を繋ぐ観点から、望ましい対応を、健診機関向けマニュアル等に示すこととされ、公表されました。

2. 健診機関実施マニュアルの概要

◆基本情報（女性特有の健康課題の種類）

◆対応方法（推奨される質問、基本的な考え方、健診当日の流れ、終了後の対応など）

◆実施体制と研修の重要性（スタッフの研修、カウンセリングの技法など）

◆受診者への情報提供と受診勧奨、相談に対する助言

その他、具体的なチェックシートや健診時の対応、専門医療機関への受診勧奨の手順が体系的にまとめられています。

健診機関実施マニュアル

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001634192.pdf>

事業者向け支援マニュアル

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001634193.pdf>

チェックシート

<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001634194.pdf>

女性特有の健康問題でお困りの方へ

以下の症状でお困りではありませんか？

- ☐ ① 毎回の月経時に痛み止めが必要である、または痛み止めを使用する回数が増えた。
- ☐ ② 月経時の吐き気や下痢、頭痛で仕事や家庭生活に影響がある。
- ☐ ③ 月経のたびに1日以上仕事を休むことがある。
- ☐ ④ 経血量が多い日が2日を超えて続くことがある。
- ☐ ⑤ 短い間隔で生理用品を交換しても経血が流れ出ることがある。
- ☐ ⑥ 夜用の生理用品を使用しても1-2時間ごとの交換が必要である。
- ☐ ⑦ 月経前にいらいらや不安、気分の落ち込みがあり、仕事や家庭生活に十分に取組めない。
- ☐ ⑧ 月経の状態が若い頃と変わったことに伴い、突然の体のほてり、のぼせ（ホットフラッシュ）、あるいは寝つきが悪いことや眠りが浅いことで仕事や家庭生活に影響がある。

当てはまる症状があれば、以下をチェック！

<input checked="" type="checkbox"/> ①②③ を選択した方は、 月経困難症 の可能性あります。 月経時の症状が強く日常生活に影響がある病態です。 子宮内腺症や子宮筋腫などの病気が原因で起こる場合と明らかな病気ではないのに症状が出る場合があります。	<input checked="" type="checkbox"/> ④⑤⑥ を選択した方は、 過多月経 の可能性あります。 月経時の出血量が多く、日常生活に影響が出たり、鉄欠乏性貧血を伴ったりする場合があります。 原因として排卵やホルモン分泌などの体の機能によるもの、良性的病気である子宮内腺ポリープや子宮筋腫によるものがあります。	<input checked="" type="checkbox"/> ⑦ を選択した方は、 月経前症候群 の可能性あります。 月経の3-10日前から始まる精神的な影響（抑うつ、不安、いらいら、怒りっぽい）、からだの症状（お腹の張り、頭痛、手足のむくみ、乳房の痛み）を伴い、月経開始とともに消失します。	<input checked="" type="checkbox"/> ⑧ を選択した方は、 更年期障害 の可能性あります。 女性ホルモンの分泌量の変化によりさまざまな症状があらわれる病態です。 ほてり、のぼせ以外にも、顔面潮熱、めまい、動悸、頭痛、肩こり、足腰の冷え、さらには不眠、不安感、抑うつ気分などがあります。
--	--	--	---

お困りの症状がある場合、産婦人科など
専門医療機関受診をお勧めします。