

日本高血圧学会 自由行動下血圧測定（ABPM）ガイドの発行

<https://www.jpnsh.jp/abpmguide.html>

日本高血圧学会が、自由行動下血圧測定（ABPM：Ambulatory Blood Pressure Monitoring）ガイドを発行しました。

ABPM は、日常生活を送りながら一定の間隔で自動的に血圧を測定・記録できるため、高血圧管理に非常に有用性の高いツールです。

ABPM の実施により血圧を正確に把握できるため、高血圧のタイプに応じた適切な降圧薬の選択や服薬時間の決定に役立ちます。

測定法や解析法をはじめ、疾患別対応、特殊条件下での実施、費用対効果にいたるまで、最新の知見を取り入れ、ABPM についてトータルに解説しています。

（日本高血圧学会 HP より）

## 目次

- I 測定手技の標準化
  - II データの解析・評価法
  - III ABPM でとらえる高血圧サブタイプ
  - IV 各種疾患における有用性
  - V 特殊条件下における有用性と注意点
  - VI 治療的応用
  - VII ABPM と腎デナベーション治療の費用対効果
  - VIII カフレス血圧測定システムによる ABPM
- 文献リスト

PDF 版のダウンロードはこちら（本ファイルは印刷できません）

<https://jpnsh.app.box.com/s/f9moewv2717j1mupvyf817wb45blgvue>